

ともづな通信

令和6年 夏号

〈地域版〉



令和6年6月1日 発行

《ご挨拶》

木々の緑が色濃くなり、菖蒲や紫陽花が雨に映える季節となりました。今年、特に雨が多いように感じます。湿気が多いと、汗の出口が狭くなり、汗が減少し、発散できない熱が体内にこもるそうです。体内に停滞すると身体のだるさ、むくみ、めまい等身体の不調が現れるそうです。

施設におきまして、感染症の対策を継続しながらご利用者様の体調確認をし健康維持を第一にサポート致しております。

梅雨冷えなど、体調崩されませんようくれぐれもお体にご留意ください。

ご利用者様、ご家族様とのコミュニケーションを大切にし、担当のケアマネージャーや主治医の先生との連携を取りながら、日々のケアを行っております。

ご利用者様、ご家族様のご理解とご協力に感謝しております。



《食事の提供》

4月から専門の業者からの提供に変わりました。下記の写真の様に管理栄養士の監修による献立表に基づいたメニューとなっております。色どりもよく、品数も多くご利用者様美味しく食べておられます。毎月1回、行事食やご当地メニューが登場します。

3月 ちらし寿司(ひな祭り) ミニぼたもち(春分の日)

4月 じゃぶ(鳥取県)

5月 瓦そば(山口県)



《ある日の献立》



ごはん/味噌汁
切り干し大根のゆず炒め煮
もやしとハムのお浸し



カレーライス
コンソメスープ
菜の花と蒸し鶏のサラダ
白桃



ごはん/味噌汁
ピーマンの肉詰めフライ
高野豆腐とエビの煮物
ごぼうとツナのサラダ

《ともづなでの活動や生活の様子》

ご利用者さまのご様子についてご紹介します。ご家族が面会に来られると、笑顔になられ嬉しそうな表情をされます。普段はお部屋で好きな音楽を聴いたり、くつろぎの場でコーヒーを飲みながら、お隣の席の方とお話しされたり、昼食後は、大きなソファに並んでお昼寝をされています。たまに演歌を歌ったりして楽しく過ごされています。

新しく入居された方も、入居された頃よりも表情が和らいでおられ、嬉しく思います。



《外国人介護技能実習生》

異国の地、ミャンマーから技能実習生ピョーイモンさん、ティンザトウエさんが来られています。ともづな式番館、ともづなショートステイで頑張っておられます。来日から半年後の4月に介護技能実習評価試験を受けられました。

普段から難しい日本語も一生懸命に話され、ご利用者様とコミュニケーションとって一緒に体操されたりして触れ合っておられます。

4月17日は、ミャンマーの正月ということで、手作りのココナッツ風味のゼリーを美味しくいただきました。



《職員研修》

月に1度実施している職員全員での研修会のご紹介です。
〈研修テーマ〉 3月…緊急時の対応 4月…電話対応について
5月…オムツ研修(外部講習)



〈研修の様子・感想〉

高齢者の多い施設なので、いつ緊急事態が起こってもおかしくありません。マニュアルに沿って冷静に対応し、すぐに看護師を呼んで必要なことを報告できるように心がける必要があると学びました。

《面会についてのお願い》

面会に来られる際は、事前に日程についてご連絡をお願いします。面会時間は、原則30分以内でお願いしております。お食事の時間帯や感染症の流行状況などによっては、面会をお断りする場合がございますので、ご理解とご協力の程、宜しくお願いします。



〈発行〉 株式会社ともづなりハサービス
〒861-1323 熊本県菊池市西寺1581番地
TEL 0968-23-7570